

Force de vivre



Force de vivre
et ses projets



Mise en place des projets de Force de Vivre

Etape 1

2020-2021

Conception de l'organisation et du fonctionnement de la SCIC Force de Vivre

Etape 2

2021-2022

Création et lancement de son organisme de formation

et

Aménagement du tiers-lieu inclusif & son espace de restauration

Etape 3

2022-2023

Création et lancement de Chez Lili - Bistronomie éco solidaire en partenariat avec les producteurs locaux

Etape 4

2023-2024

Lancement du tiers lieu avec sa programmation événementielle

ouverture progressive au sociétariat



Mise en place des projets de Force de Vivre

Etape 1

2020-2021

Conception de l'organisation et du fonctionnement de la SCIC Force de Vivre

Etape 2

2021-2022

Création et lancement de son organisme de formation

et

Aménagement du tiers lieu inclusif

Ouverture progressive au sociétariat

Etape 3

2022-2023

Création et lancement de Chez Lili - Espace de restauration éco solidaire pour Force de Vivre

Etape 4

2023-2024

Aménagement de son espace d'exposition et lancement de sa programmation événementielle

Pourquoi Force de Vivre ?

Parce que la parole est inquiétante, pour tout un chacun, face aux réalités des systèmes incestuel/eux, un clivage s'instaure au sein de la société entre les personnes concernées et non concernées.

Fort de ce constat et de ses conséquences pour l'ensemble des acteurs, Force de Vivre souhaite **allier** ces différentes parties prenantes au sein d'une organisation commune et autogérée pour participer à la construction d'une société inclusive, plus respectueuse de soi, de l'autre et du vivant.



Les parties prenantes de Force de Vivre :

Résilient.e.s : Les personnes qui se reconstruisent après un vécu de violences intra familiales de nature incestuel/euse.



Professionnel.le.s : Tous les professionnel.le.s qui accompagnent ce chemin de reconstruction.

Proches - Proches aidants : Toutes les personnes qui partagent ce chemin de reconstruction.

Citoyens soucieux d'agir : Toutes les personnes qui souhaitent participer à ce chemin de reconstruction.




Force de Vivre :

L'**organisation** de Force de Vivre a été pensée, de sorte que chacune des parties prenantes puisse s'exprimer, de sa place, à l'égal de l'autre, et pouvoir ainsi se donner les moyens de déconstruire ensemble les rapports de force et de pouvoir à l'œuvre entre elles, vecteurs des mécanismes de répétition.

Pour ce faire, l'intention n'est donc pas de chercher à combler des manques, de l'une ou de l'autre des parties, mais à **mutualiser ses ressources** (immatérielles et matérielles) **pour coconstruire** une solidarité bénéfique **pour tous** où **chacun donne et reçoit**.

Autrement dit, une solidarité nouvelle qui s'ancre dans les ressources du présent pour construire un futur commun, fondé, non pas contre ce qui a été (subi), mais **pour ce qui est (choisi)**.





Force de Vivre :



Comment Force de Vivre peut se proposer sur le chemin de reconstruction ? Quelques repères non exhaustifs

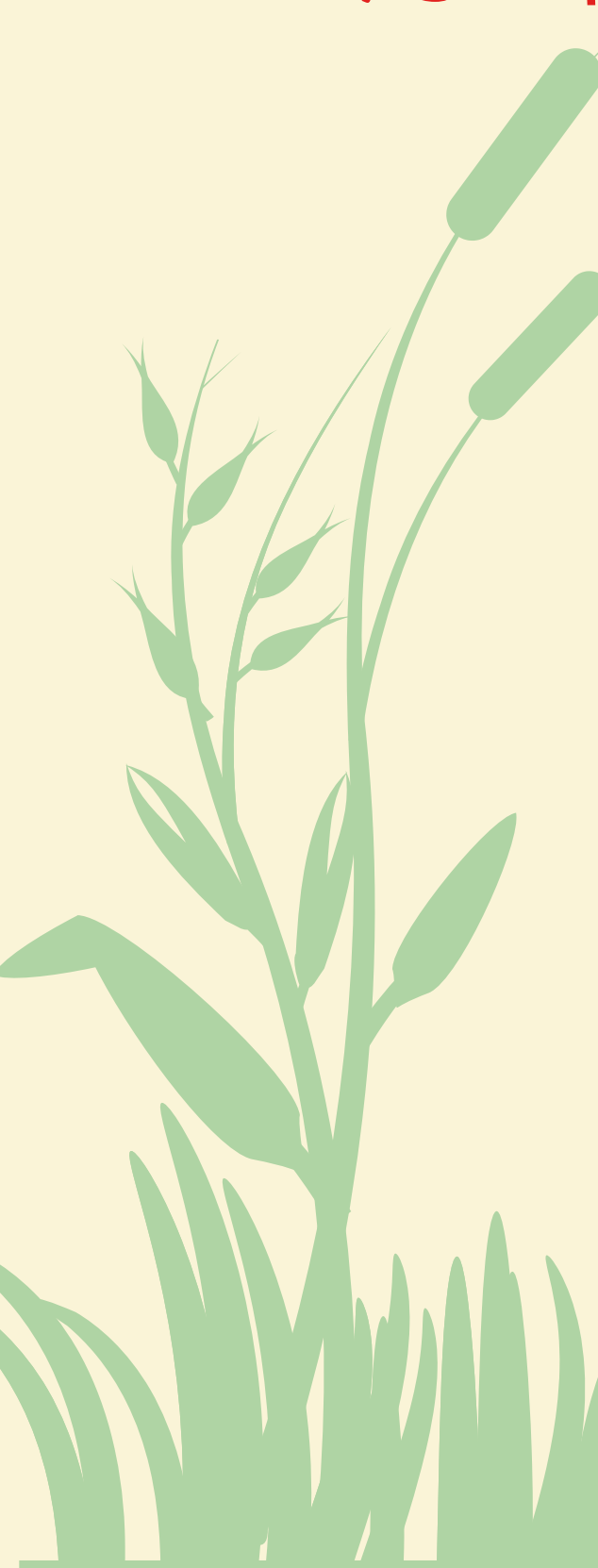
Lorsque je suis :

Pris en charge pour accompagner ma sortie du déni & Révélation

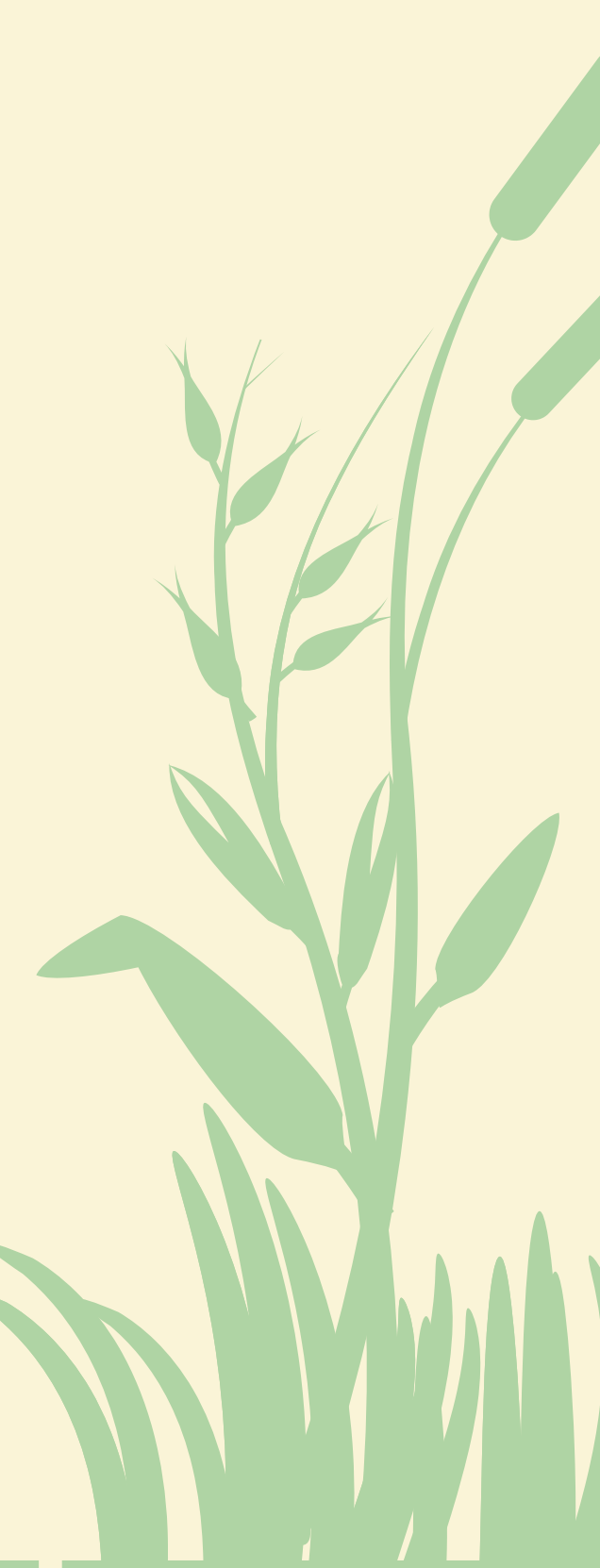
Accueillir le statut de victime
Accompagnement & Restauration de son pouvoir d'agir

S'émanciper
Ce que "je" peux faire de mon expérience avec l'autre, pour le monde


Avec Force de Vivre, je peux :



Participer aux Accueils & ateliers proposés et Participer bénévolement ponctuellement aux événements



Participation aux différents projets
Régulièrement



Engagement Sociétaire dans un groupe de réflexion
- Etre responsable d'un groupe projet



Force de Vivre :

Pour faciliter sa démarche, Force de Vivre fonctionne en groupes autonomes, en dialogue constant, entre les uns et les autres, pour permettre à chacune des parties prenantes, dans cette éthique commune, de réaliser des projets adaptés à leurs besoins/désirs pour favoriser la rencontre, le dialogue et la coopération, entres elles.

Administration & fonctionnement courant de la coopérative

Permanents qui coordonnent les projets

Réalisation des partenariats

CoGérance

RÉSILIENT.e.S

Sociétaires
Force de Vivre

Bénéficiaires

Proche.S

Pro
fessionnel.le.S

Partenaires

- Identifie leurs besoins & désirs pour se reconstruire au-delà du système incestuel/eux.
- Elabore des propositions, mutualise des ressources et coordonne les projets

- Identifie leurs besoins & désirs pour s'accompagner durablement et favoriser le chemin de reconstruction au-delà du système incestuel/eux.
- Elabore des propositions, mutualise des ressources et coordonne les projets

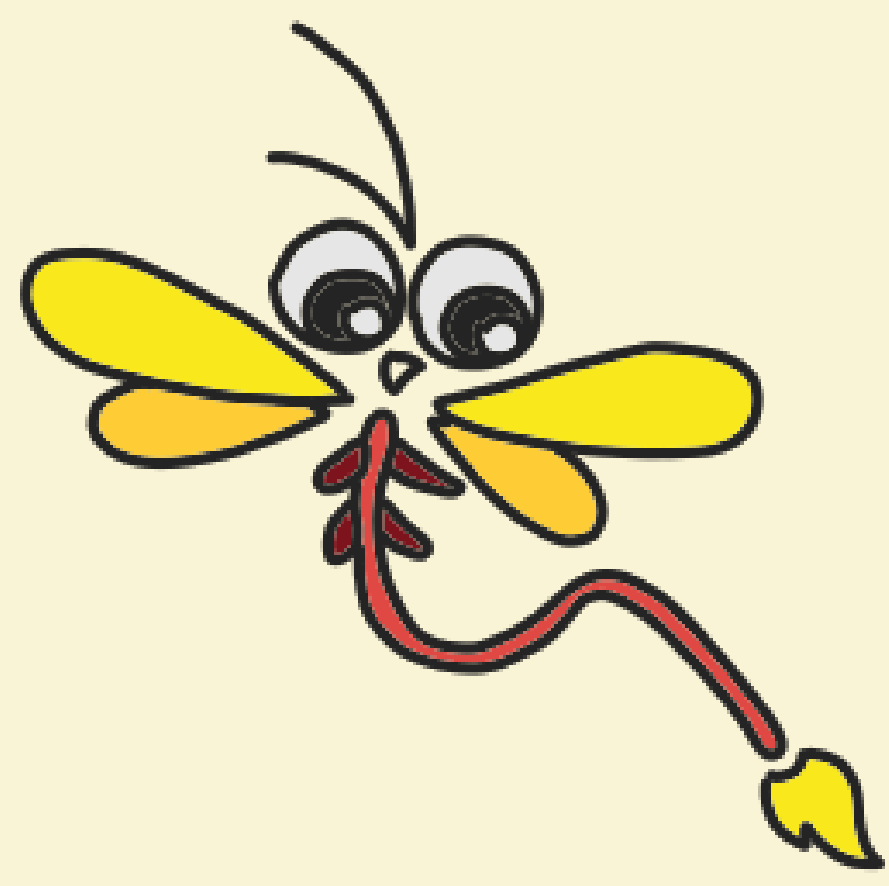
- Evalue les services / les productions Création et mise en place des critères d'évaluation
- Propose des pistes d'amélioration

- Soutien financier du projet Force de Vivre
- Mutualisation de ressources
- Elaboration de projets communs

- Identifie les besoins & désirs des pros pour s'accompagner durablement et favoriser le chemin de reconstruction des personnes concernées au-delà du système incestuel/eux.

- Elabore des propositions, mutualise des ressources et coordonne les projets

Chaque groupe de réflexion agit sur ses besoins en interaction avec l'ensemble de la SCIC



Gouvernance:
Des acteurs coresponsables
Décloisonner:
Réunir au sein de la même structure
l'ensemble des acteurs concernés
par le sujet de l'inceste.
Légitimer:
Chaque acteur est associé à tous
les niveaux, sans hiérarchie de
fonctions.



Groupes de réflexion : Identifier
et Elaborer des propositions
Chaque acteur intègre un ou
plusieurs groupe de
réflexion auquel il souhaite
contribuer.
Groupes: Producteurs de
services/ Bénéficiaires/
Pairs/ Proches/
Professionnels/ Partenaires



Partage et mise en œuvre des
propositions formulées par
les différents groupes :
Chaque groupe de réflexion soumet
à l'assemblée des sociétaires ses
propositions aux fins de validation
puis constitue les groupes projets
retenus.



Installation des groupes projet :
Chaque groupe de
réflexion assume la
responsabilité du
ou des groupes
projet qu'il initie.

et met en place ses projets

Un sociétaire apporte une idée,
ou une proposition pour résoudre un
problème



Il la soumet à son groupe de réflexion.
Prise de décision par consentement
Compte rendu pour groupe gérance



Analyse des besoins par le groupe pour
sa mise en place.

Compte rendu pour groupe gérance



La gérance soumet la proposition à l'ensemble
des sociétaires. Prise de décision par
consentement. Compte rendu pour groupe cogérance



Analyse des besoins par l'assemblée des
sociétaires. Compte rendu pour groupe
cogérance.



Mise en place du groupe projet.
Nomination de son référent.
Compte rendu pour groupe cogérance.



Suivi du groupe projet ; compte rendu
régulier au groupe cogérance qui fait le lien
avec l'ensemble des sociétaires.



Fin du groupe projet avec la réalisation
de son objet. Compte rendu pour groupe
cogérance.

Les Choix fondamentaux pour garantir le cadre au-delà des personnes :



- S'inscrire dans une économie sociale et solidaire
- Intégrer le statut SCIC
- S'incarner sous la forme d'un tiers-lieu inclusif
- Adopter un mode de décision adapté



Inscrite dans une économie sociale et solidaire

Celui d'une économie cohérente avec son projet :
L'économie sociale et solidaire s'articule autour de **trois grands principes** révélateurs de la philosophie et de la vision du monde qu'il prône :

le volontariat, la démocratie, la primauté de l'homme sur le capital.

Ces principes se retrouvent dans tous les modes d'organisation et de fonctionnement caractéristiques de ses trois composantes :
associations, coopératives et mutuelles.



Avec Un Statut coopératif :

Le choix du statut coopératif, pour, à travers ses principes fondamentaux, garantir un cadre en cohérence avec la démarche du projet :

"Une coopérative est une association autonome de personnes unies volontairement pour répondre à leurs besoins et aspirations économiques, sociaux et culturels communs par le biais d'une entreprise détenue conjointement et contrôlée démocratiquement."

Les sept principes fondamentaux des coopératives

1. Adhésion volontaire et ouverte

2. Contrôle démocratique des membres

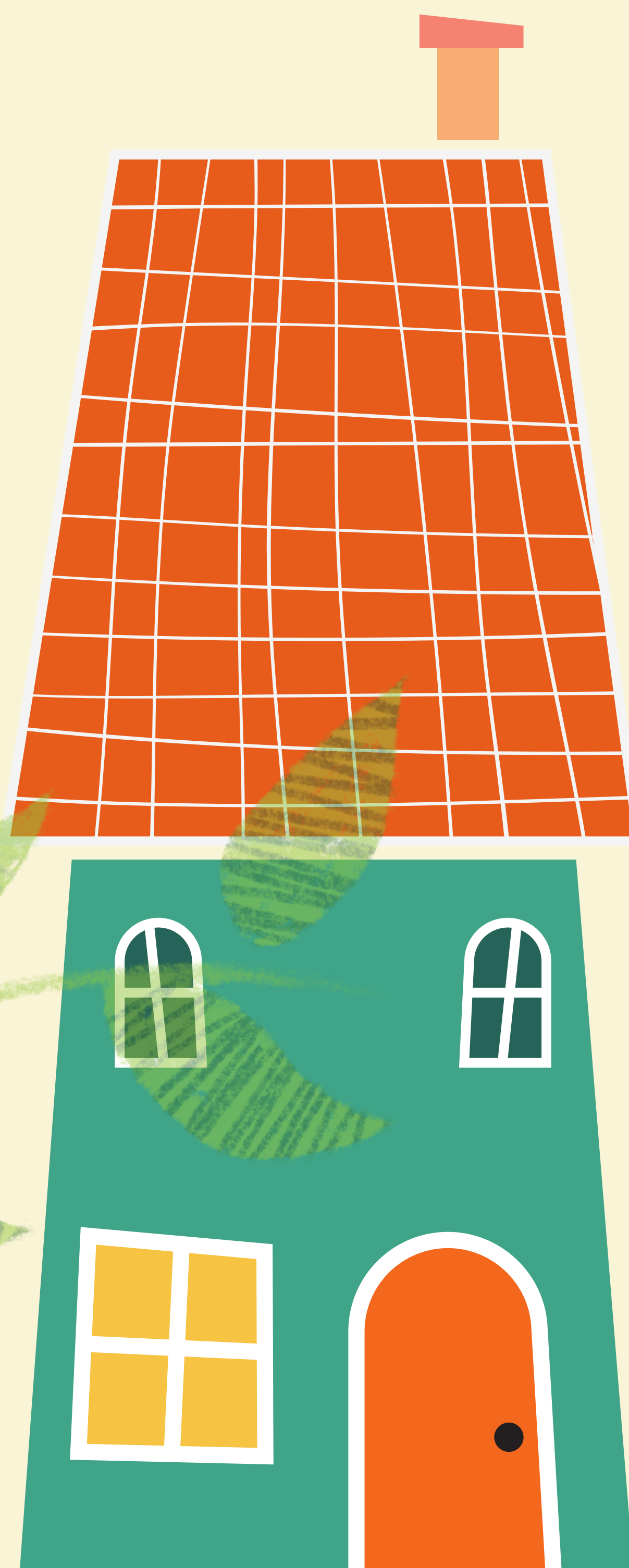
3. Participation économique des membres

4. Autonomie et indépendance

5. Education, formation, et information

6. Coopération entre les coopératives

7. Engagement envers la communauté



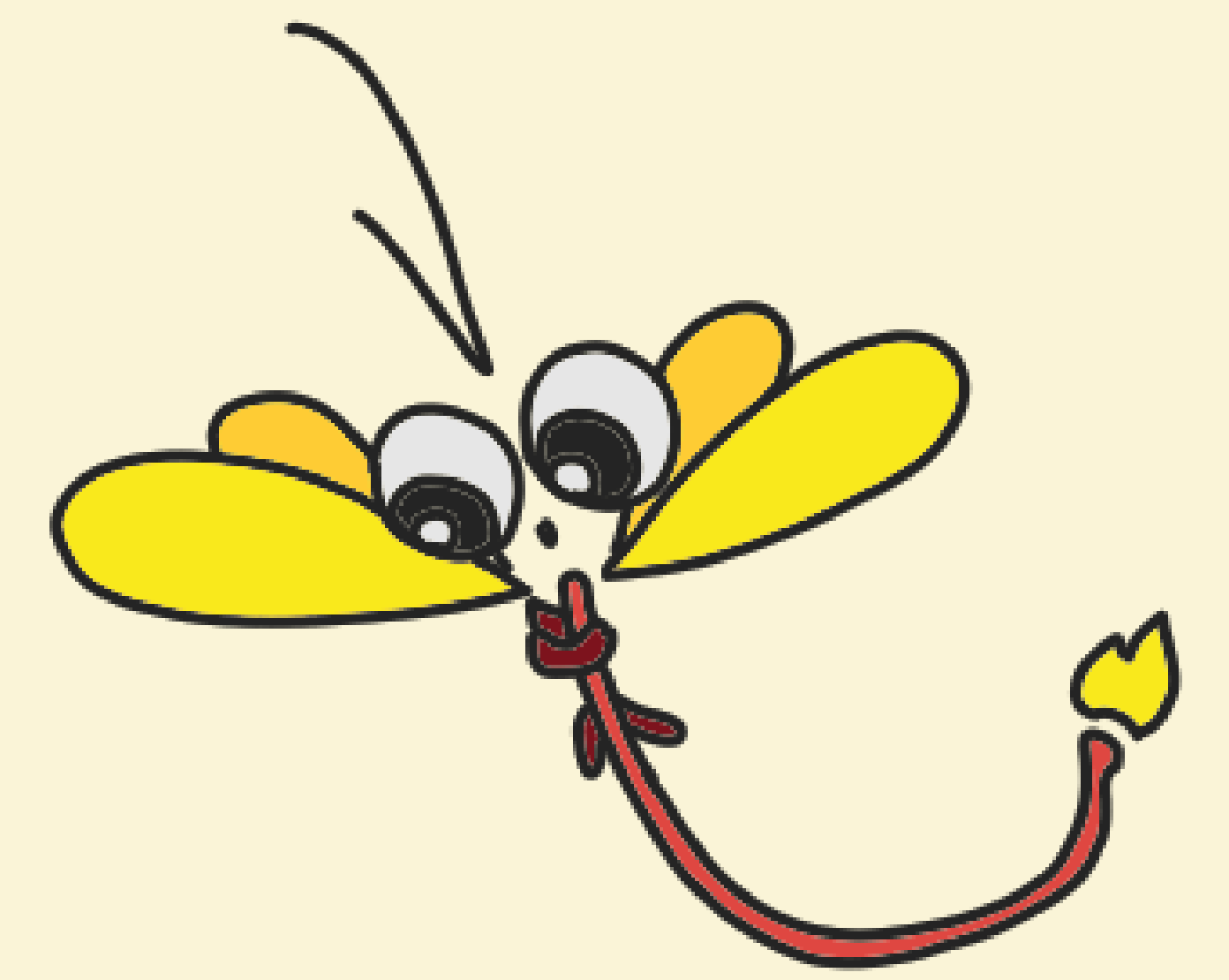


lescic

Un statut spécifique

La SCIC permet d'instituer un rapport *égalitaire* et *équitable* entre chacune des parties prenantes. Les savoirs théoriques et expérimentiels de chacun peuvent ainsi être mutualisés, au-delà des rapports d'autorité. Chacun est *sujet* et *acteur* dans l'organisation, et, de part sa singularité, complémentaire des autres.

Interdépendance et *solidarité* nouvelles peuvent se tisser au fil de la confiance qui s'établit.



Un mode de décision dédié

"La prise de décision par consentement est l'une des quatre règles de la méthode Sociocratique de gouvernance formalisée par Gerard Endenburg. Elle vise à installer l'équivalence entre les membres d'une équipe et permet de prendre des décisions robustes et partagées qui construisent le « NOUS » en même temps qu'elles permettent à l'équipe qui prend la décision d'avancer vers l'atteinte de son objectif."

Centre Français de la Sociocratie (sociocratie-france.fr)

Mise en place des projets de Force de Vivre



Etape 1

2020-2021

Conception de l'organisation et du fonctionnement de la SCIC Force de Vivre

Etape 2

2021-2022

Création et lancement de son organisme de formation
et
Aménagement du tiers lieu inclusif

Ouverture progressive au sociétariat

Etape 3

2022-2023

Création et lancement de Chez Lili - Espace de restauration éco solidaire pour Force de Vivre

Etape 4

2023-2024

Aménagement de son espace d'exposition et lancement de sa programmation événementielle

Autonomie du lieu

Trouver l'équilibre

Allier bénévolat, volontariat et salariat, activités lucratives et non lucratives - un juste équilibre à préserver, entre les besoins de la SCIC et du tiers-lieu et ceux des personnes qui le fréquentent.

C'est dans ce sens, que l'autonomie du lieu est un enjeu de taille en tant que garante de l'intégrité du cadre de Force de Vivre et de ses projets.

Afin de préserver la qualité des échanges, le principe de réciprocité est appliqué à toutes les actions menées dans ces espaces, seule la manière de faire s'adapte et varie selon les situations des personnes.

Pour ce faire, deux branches lucratives sont en cours de développement pour soutenir cette organisation et ce lieu qui l'incarne : Un organisme de formation et un espace restauration/traiteur.

Un organisme de Formation

Pour transmettre le fruit de son expérience
au-delà de ses traumatismes.

"Le savoir expérientiel est généralement identifié par le matériau indispensable à sa production – l'expérience –, il se caractérise pourtant par une formation syncrétique mobilisant tout à la fois le vécu personnel, la réflexion sur le témoignage et l'avis de pairs, l'observation de situations similaires ou connexes, les résultats de raisonnements analytiques, l'appropriation d'autres contenus (éventuellement scientifiques), etc."

Gardien, Ève. « Qu'apportent les savoirs expérientiels à la recherche en sciences humaines et sociales ? », Vie sociale, vol. 20, no. 4, 2017, pp. 31-44.

Un organisme de Formation

Coconstruire des modules autour de nos thématiques



S'émanciper

Sortir du déni du système incestuel/eux

Pouvoir déconstruire ses mécanismes

Construire des modules de formation pour transmettre les expériences liées aux troubles conséquents à ce système, les mécanismes qui les entretiennent etc.

Pouvoir agir - Résilience

Sortir du déni de soi

Construire sa personne

Construire des modules de formation pour transmettre les expériences et postures qui accompagnent favorablement la reconstruction de la personne.



Un tiers-lieu inclusif

« Le tiers-lieu est un lieu hybride, permettant des rencontres dans un espace convivial et accessible. Modèle innovant d'écosystème collaboratif, il régénère les territoires ruraux, les friches industrielles et les coeurs de ville. »

* Ray Oldenburg * Sociologue, fin des années 80

Aménager un tiers lieu inclusif



Pour favoriser la rencontre, le dialogue et la coopération dans de bonnes dispositions,
un gros travail d'aménagement a été réalisé.

Alliage de récup et de matières naturelles principalement

Aux couleurs chaleureuses et vivantes

Pour ouvrir un lieu commun souriant

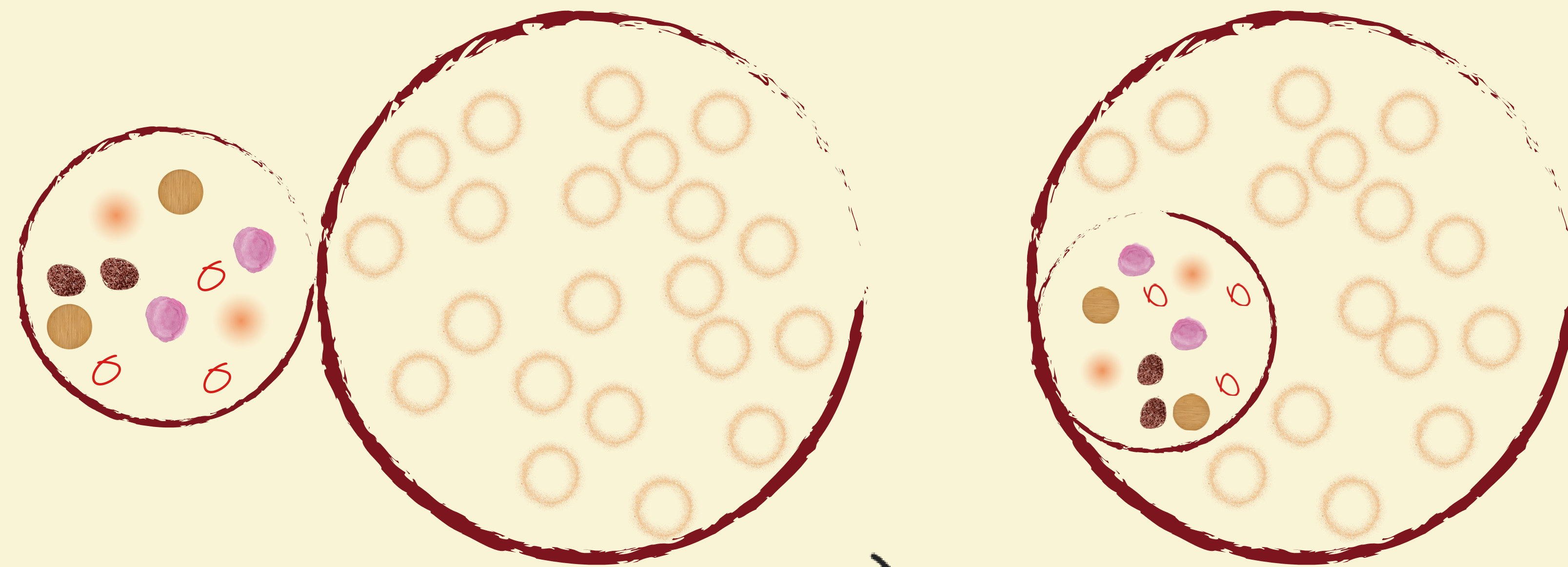
Un lieu qui sent bon, où plaisir rime avec douceur

Un lieu d'exploration, où créativité et expressions, se conjuguent à l'infini

Un lieu passerelle pour relier ces mondes

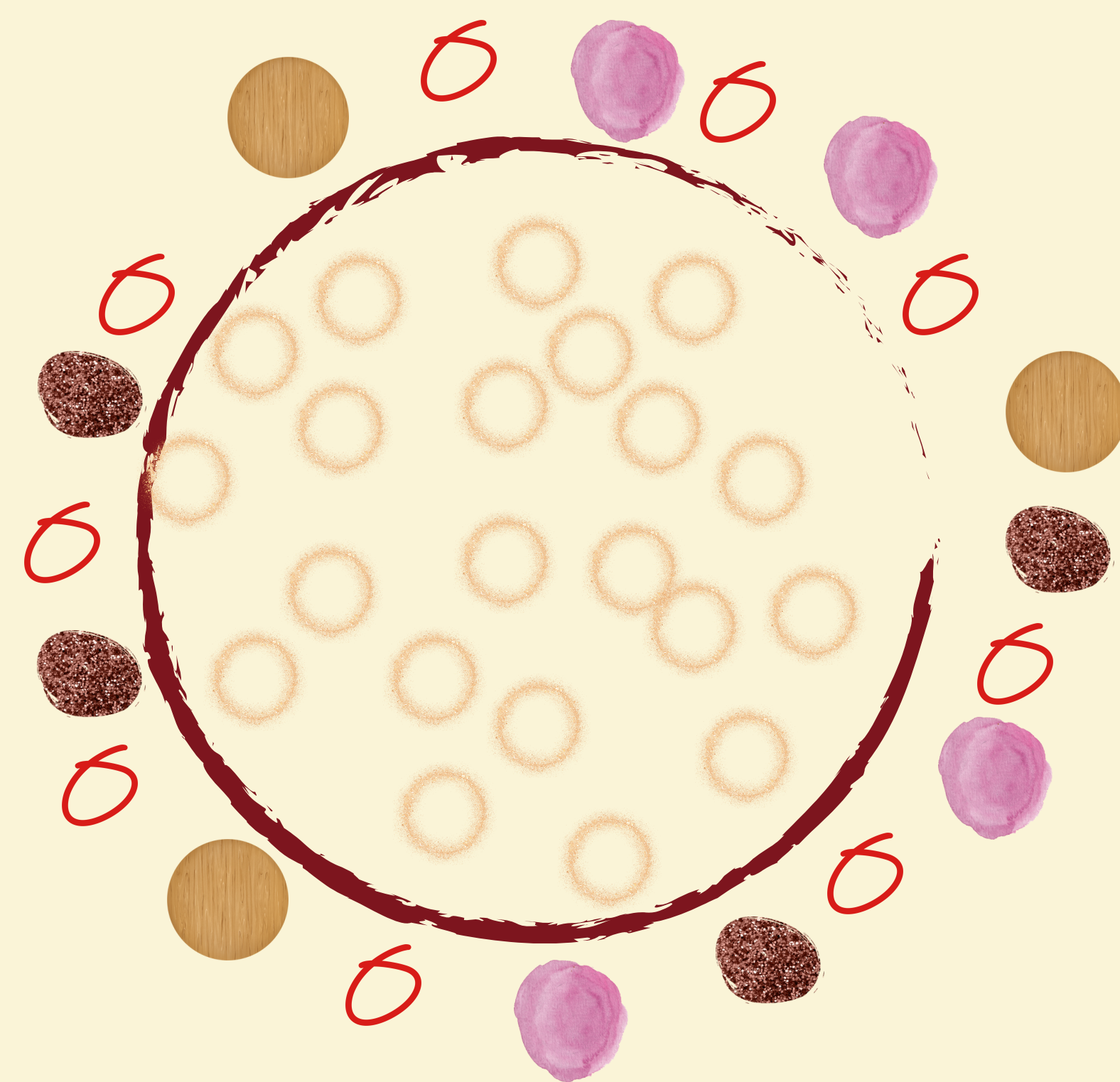
Un lieu où chacun puisse imaginer de nouveaux possibles

Tiers-lieu inclusif

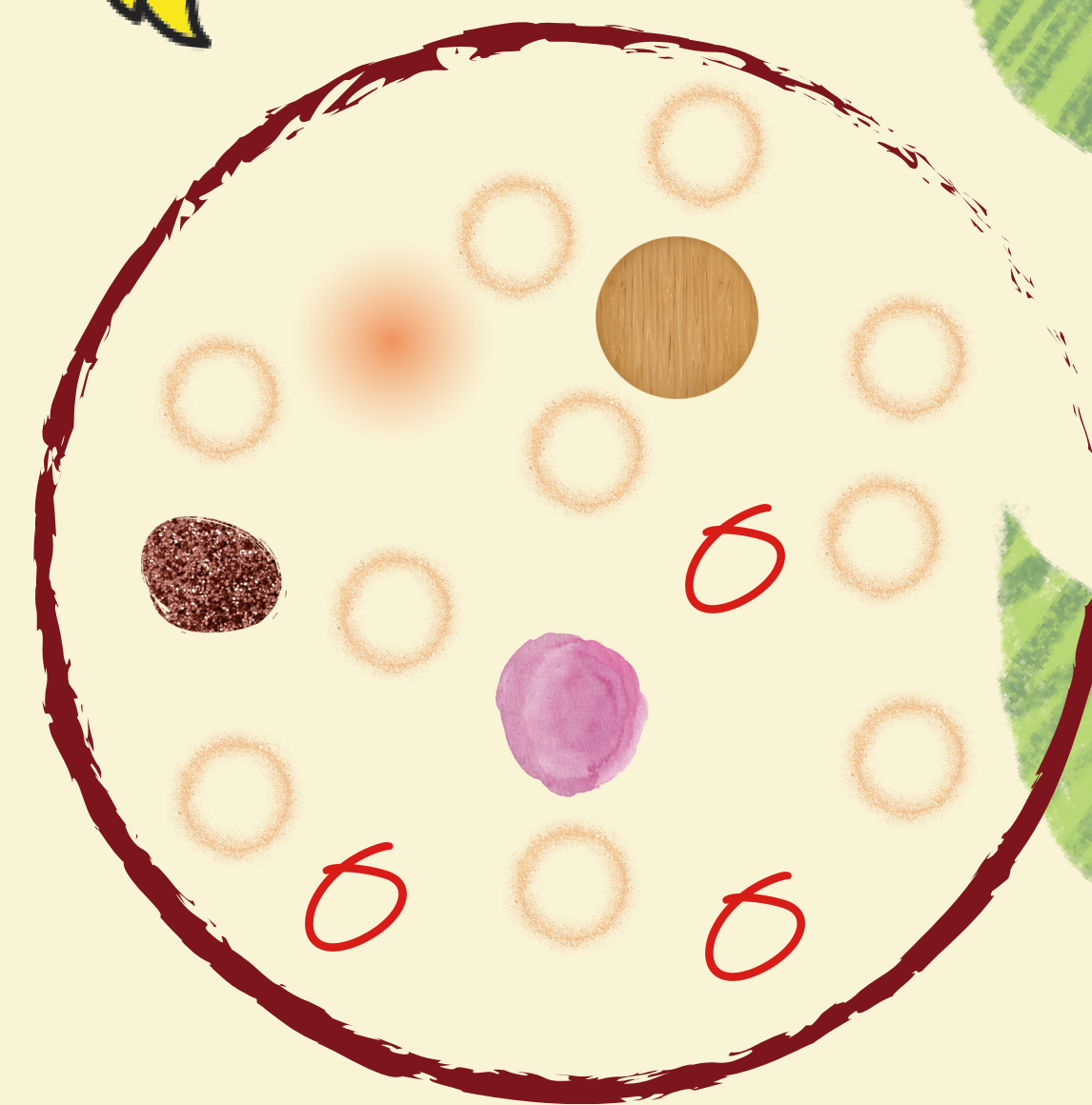


Ségrégation

Intégration



Exclusion



Inclusion

Pour l'UNESCO, "une société inclusive est une société pour tous au sein de laquelle chaque individu a son rôle à jouer. Une telle société s'appuie sur les valeurs fondamentales de l'équité, de l'égalité, de la justice sociale et des droits et libertés de l'homme ainsi que sur les principes de la tolérance et de l'acceptation de la diversité. Une société inclusive doit être équipée de mécanismes adéquats qui permettent à tous ses citoyens de participer aux processus de prise de décisions qui affectent leurs vies afin qu'ils aient voix au chapitre pour façonner leur avenir commun."

Aménager un tiers lieu inclusif

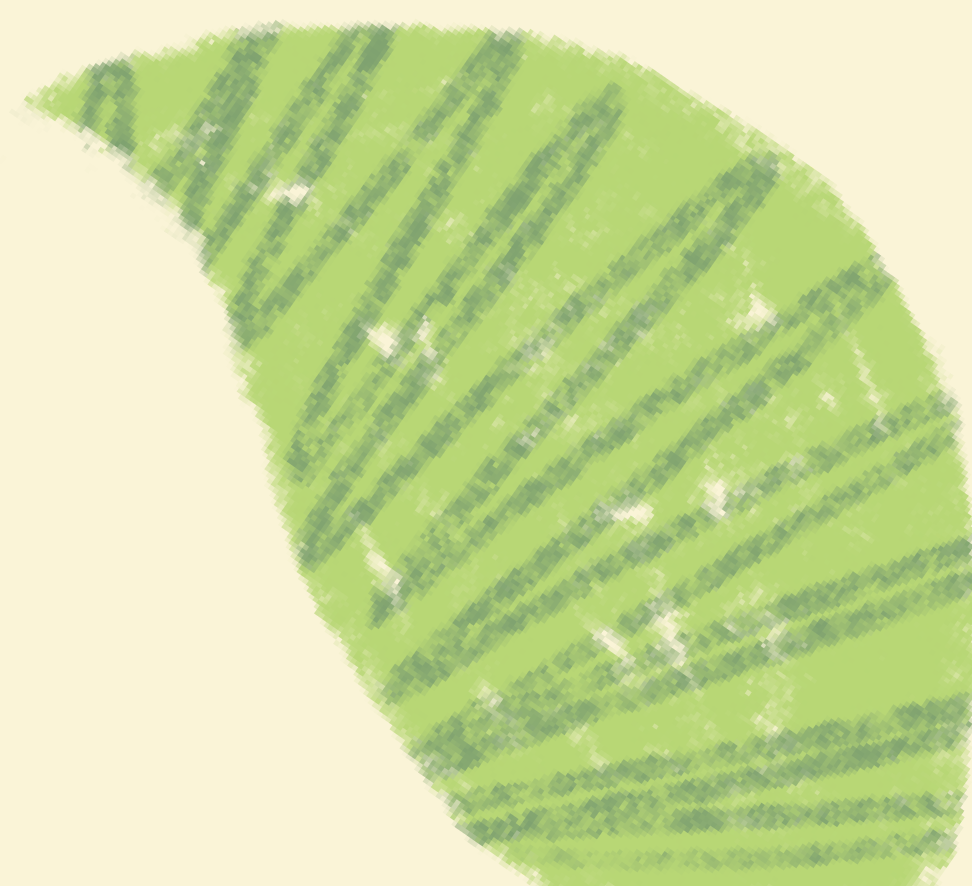
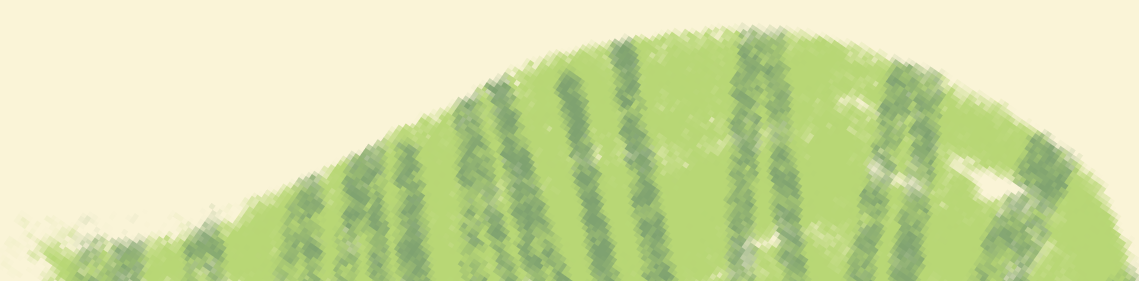
Des projets en cours :

Des ateliers d'expression, sous toutes ses formes,
autour de nos différentes thématiques.

Des ateliers de sensibilisation pour découvrir
différentes réalités

Des événements, des permanences pour
rencontrer des acteurs locaux

...





Mise en place des projets de Force de Vivre

Etape 1

2020-2021

Conception de l'organisation et du fonctionnement de la SCIC Force de Vivre

Etape 2

2021-2022

Création et lancement de son organisme de formation
et
Aménagement du tiers lieu inclusif

Ouverture progressive au sociétariat

Etape 3

2022-2023

Création et lancement de Chez Lili - Espace de restauration éco solidaire pour Force de Vivre

Etape 4

2023-2024

Aménagement de son espace d'exposition et lancement de sa programmation événementielle



Un espace de restauration hors cadre.
au service de la rencontre et du dialogue..

Une cuisine *bistronomique* pour le déjeuner :
C'est un mouvement qui allie bistrot et
gastronomie. Un terme inventé dans les années
1990, lorsque les chefs français sont passés
des restaurants étoilés Michelin à des lieux plus
simples, en se concentrant sur des plats
travaillés avec des produits locaux et limités
pour préserver la qualité, dans une volonté de
maintenir un bon rapport qualité prix.





Pour restaurer les sens et les liens

Au fil de son développement,
explorer ensemble de nouvelles recettes salées - sucrées
avec pour ambition de tendre vers le zéro déchet
tout au long de la journée
sur place ou à emporter

Chacun peut s'impliquer dans cet espace, et le rendre toujours
plus vivant, grâce au groupe des bénéficiaires ou
volontairement, en proposant de nouvelles recettes, en donnant
un coup de main en cuisine ou durant les services...



Différentes propositions selon les moments de la journée
et les volontaires :)

L'espace restauration au temps passé autour d'un buffet de boissons &
petits en-cas

Une cuisine bistronomique pour le service du déjeuner :
2 formules

Menu bistronomique semaine
Menu du jour

Un espace salon de thé - traiteur sur place ou à emporter.
Sur commande pour vos événements.

Une boutique : Gammes salées sucrées maison et en partenariat avec des
producteurs engagés





Mise en place des projets de Force de Vivre

Ouverture progressive au Sociétariat

Etape 1

2020-2021

Conception de l'organisation et du fonctionnement de la SCIC Force de Vivre

Etape 2

2021-2022

Création et lancement de son organisme de formation
et
Aménagement du tiers lieu inclusif

Etape 3

2022-2023

Création et lancement de Chez Lili - Espace de restauration éco solidaire pour Force de Vivre

Etape 4

2023-2024

Aménagement de son espace d'exposition et lancement de sa programmation événementielle

Exposition au verger

Sensibilisation non violente à travers des expériences communes qui nous relient.

Aménager ainsi un espace au sein d'un verger de petits fruits, aromates et fleurs comestibles,

pour

rendre visible l'invisible,

mettre en lumière nos thématiques

à travers les mots de chacune des parties

prenantes avec l'aide d'artistes, associations

partenaires, etc.

Pouvoir ainsi, favoriser un nouveau regard, plus ouvert, à la réalité des un.e.s et des autres pour

coconstruire une société inclusive.

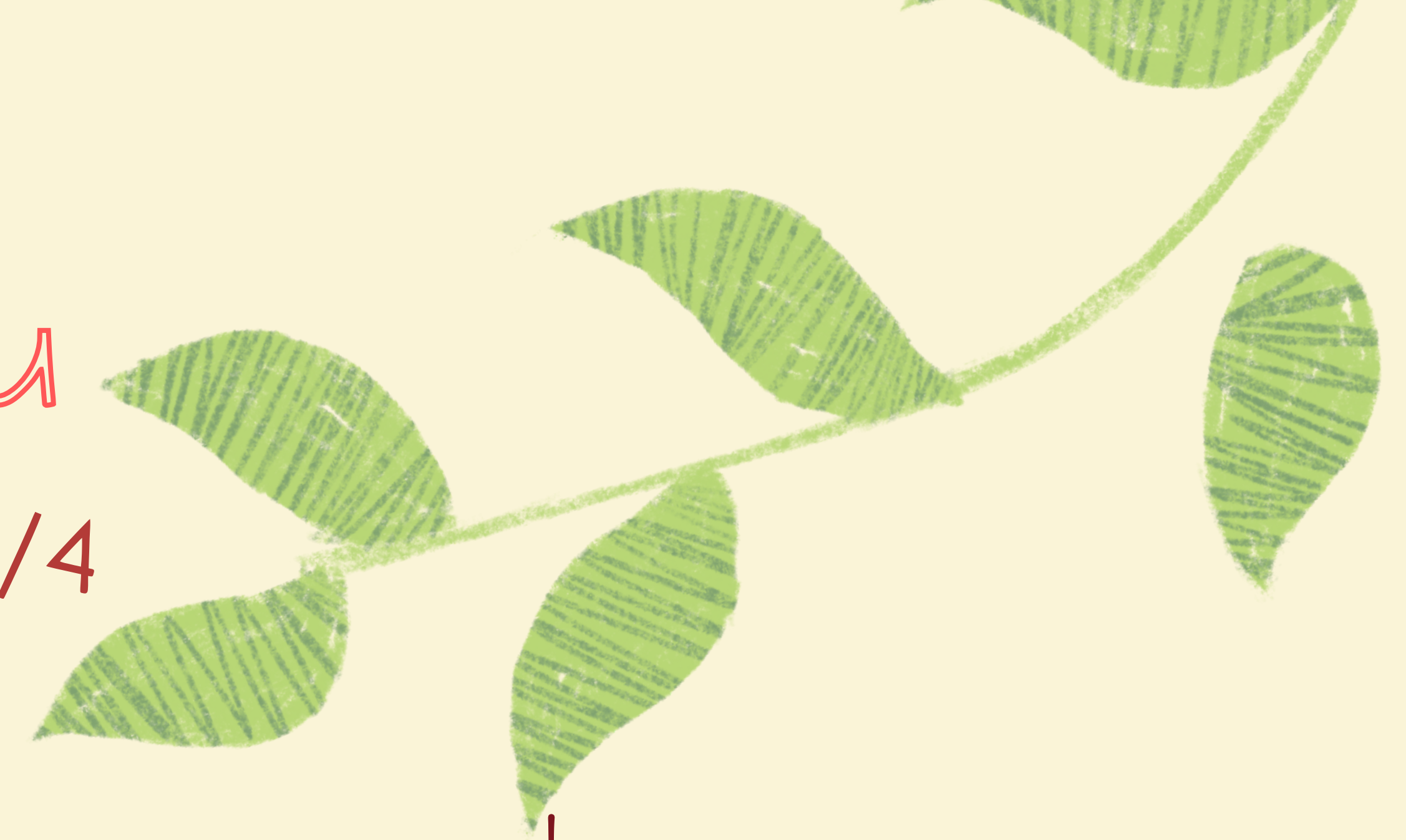


The background of the slide features a stylized illustration of a green vine with several leaves. The leaves are depicted with a textured, striped pattern in shades of green. The vine and leaves are arranged in a curved, flowing manner across the frame.

Fonctionnement du tiers-lieu

Autonomie du lieu

Trouver l'équilibre : 1/4



Les revenus générés par nos activités lucratives sont entièrement reversés dans nos réserves impartageables pour faire fonctionner le tiers-lieu et développer nos projets. La recherche de son **autonomie financière** est l'une des ambitions de la SCIC.

Afin de préserver la qualité des échanges, le **principe de réciprocité** est appliqué à toutes les actions menées dans ces espaces, seule la manière de faire s'adapte et varie selon les situations des personnes. En effet, d'autres formes d'échanges (non monétaire) sont proposées afin de rendre ce lieu le plus accessible possible pour tous. Cette réflexion est continue et s'instaure dans un nouveau groupe : **Groupe Economie**.



Autonomie du lieu

Trouver l'équilibre : 2/4

Notre modèle économique repose actuellement sur deux activités pour nous rendre autonome et durable :

Notre organisme de formation est porté par la coopérative SCORF afin de répondre aux normes Qualiopi et ainsi être accessible aux financements.

Des facilités de paiement sont proposées au cas par cas lorsque les sessions ont atteint leur niveau de rentabilité.

Chez Lili propose un service déjeuner de qualité (Cuisine bistronomique avec des produits frais, cuisinés maison, zéro déchet, et dans la mesure du possible bio et local). Le service en plateau permet de s'aligner sur des tarifs moyens.

Ces revenus permettent de faire fonctionner la lu lieu et les salaires des personnes qui le font fonctionner.

Des formules à petit prix ou suspendues seront proposées dans le courant de la journée ou en échange de bons volontariat.

Autonomie du lieu

Tiers-lieu : financement des activités courantes : 3/4

Afin de préserver la qualité des échanges, le principe de réciprocité est appliqué à toutes les actions menées dans ces espaces, seule la manière de faire s'adapte et varie selon les situations des personnes.

Une formule de base pour rendre le lieu accessible :

Pour les ateliers lucratifs : des associations, des personnes en libéral, petites entreprises, etc.

- Pas de location de salle, elles sont mises à disposition. La contrepartie est demandée seulement pour le buffet boissons chaudes et froides et petits en cas mis à volonté : 5 € de l'heure, par personne. Lorsque la demande dépasse 3 heures, les formules déjeuner et/ou apéro seront alors proposées.
- Lorsque les personnes n'ont pas de ressources financières, des bons sont proposées. Pour 1h de volontariat dans un groupe choisi, un bon est remis (équivalent 5 €) qui peut être utilisé chez Lili.

Autonomie du lieu

Tiers lieu : financement des activités courantes : 4/4

Afin de préserver la qualité des échanges, le principe de réciprocité est appliqué à toutes les actions menées dans ces espaces, seule la manière de faire s'adapte et varie selon les situations des personnes.

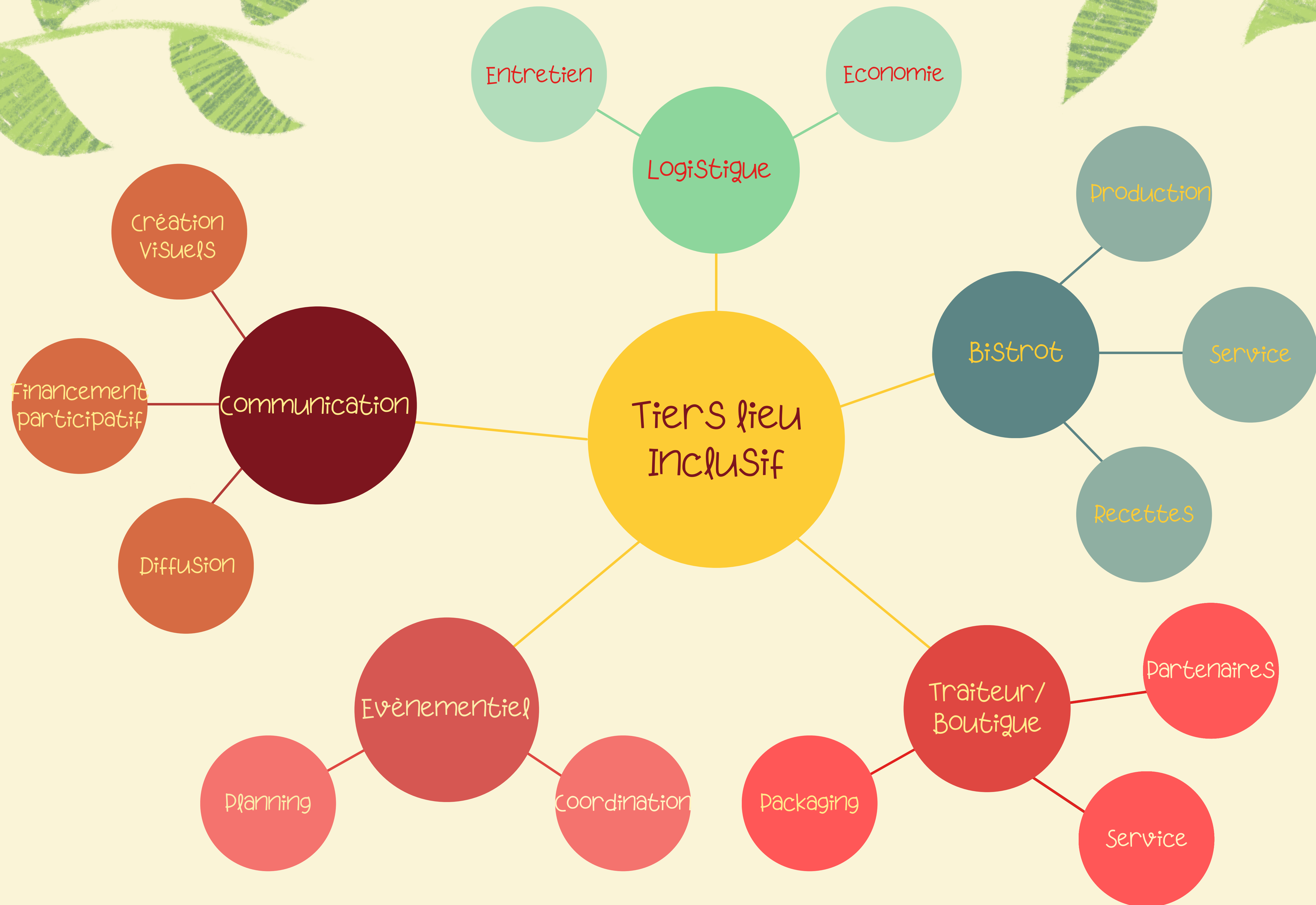
Une formule de base pour rendre le lieu accessible :

Pour les ateliers **non lucratifs** ou permanence : des associations, des personnes en libéral, petite entreprise, etc.

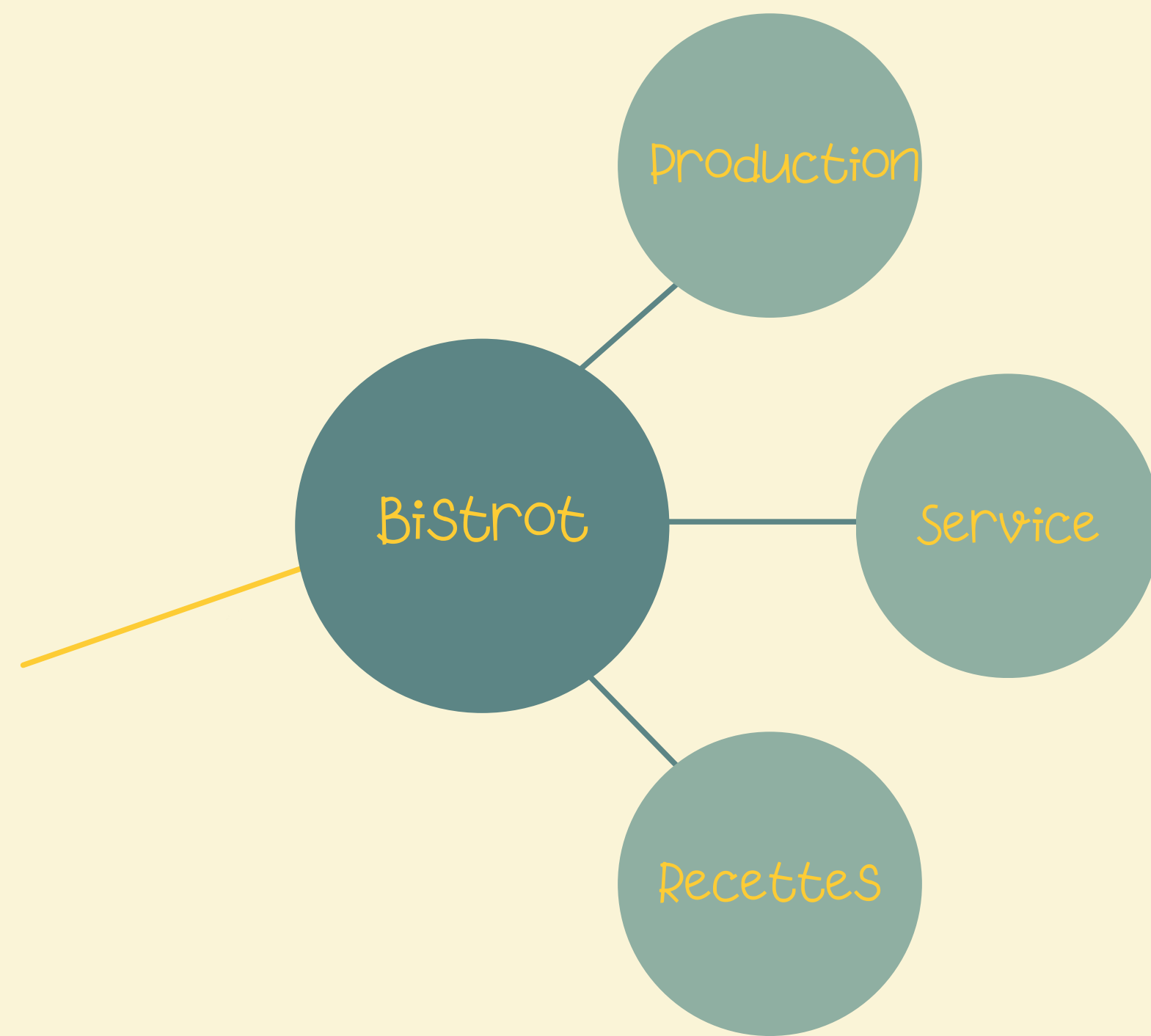
- Pas de location de salle, elles sont mises à disposition. Au-delà d'1 fois, il est demandé de prendre une part sociale (100 €) = équivalent 20H d'utilisation de salles /an.
- Lorsque les personnes n'ont pas de ressources financières, des bons sont proposées.

Pour 1h de volontariat dans un groupe choisi, un bon est remis (équivalent 5 €) qui peut être utilisé chez Lili.

NOS groupes projet en cours

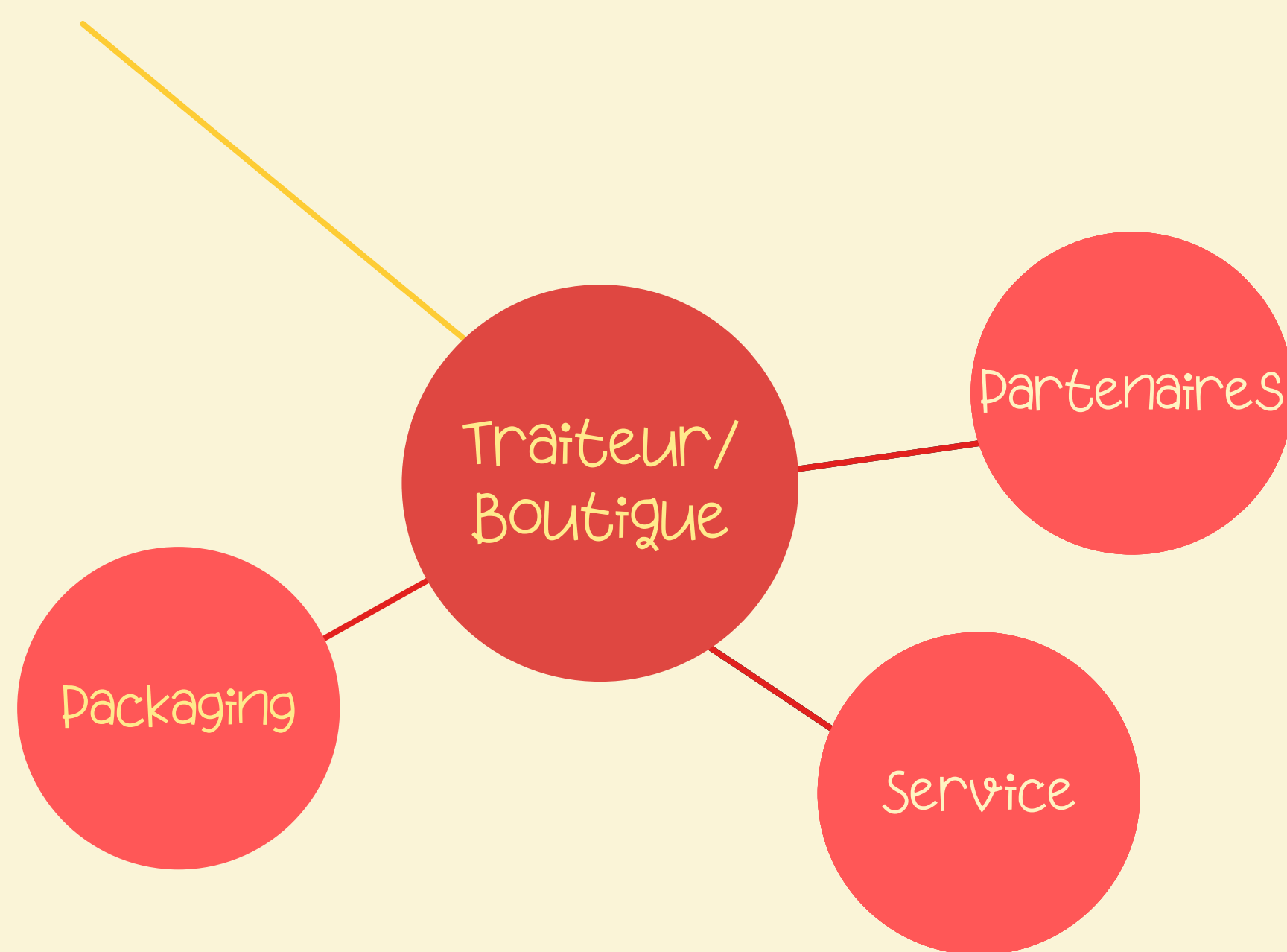


NOS groupes projet en cours



Bistrot = Cuisine Bistronomique servie à déjeuner

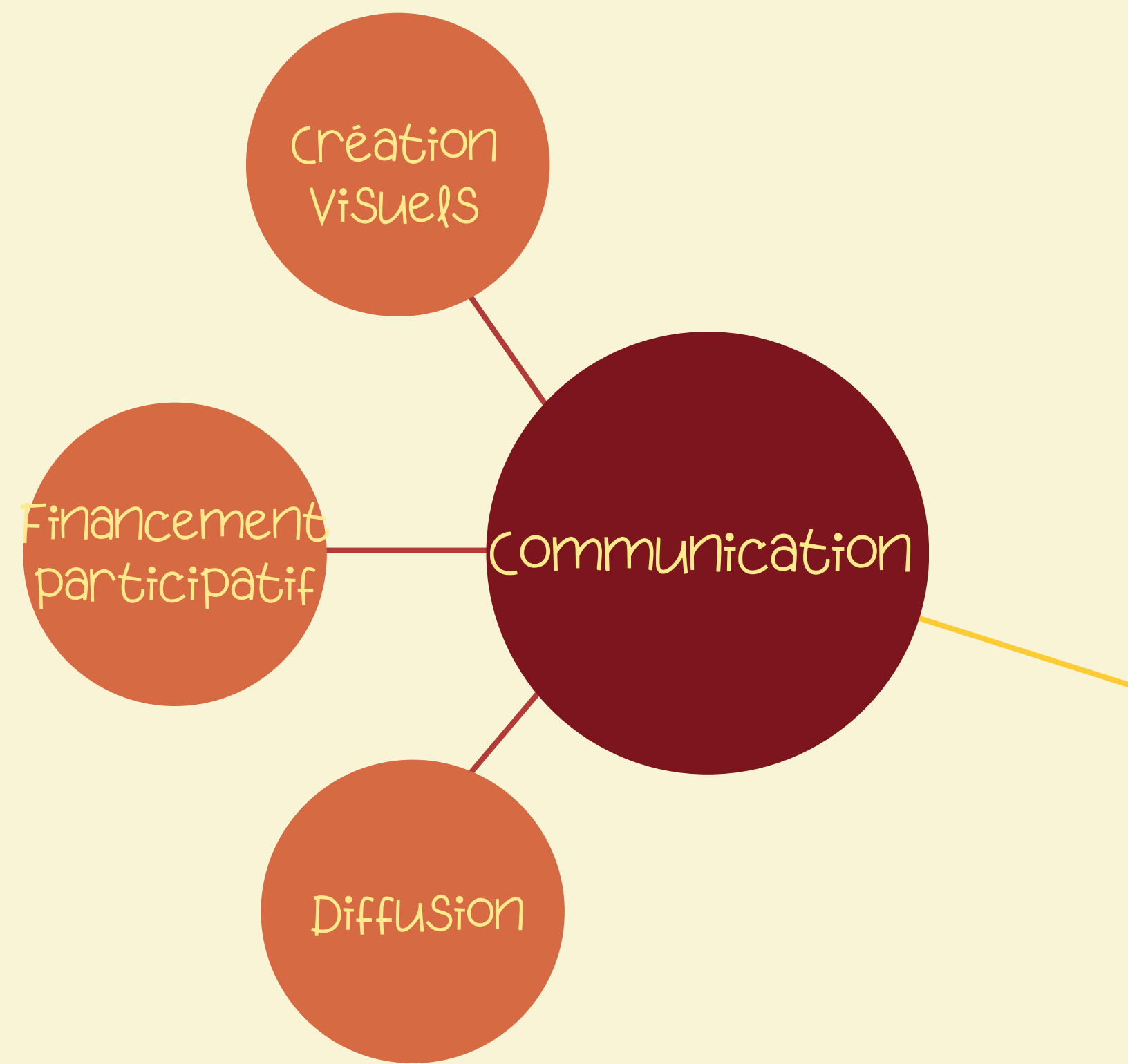
- Production : Aide à la production des gammes le mercredi
- Service : Aide au service du déjeuner : 11h30-15h
- Recettes : Participation à la réalisation des recettes : proposition - dégustation...



Traiteur/boutique = Formules sur place ou à emporter ou sur commande / Gammes chez Lili ou partenaires écosolidaire.

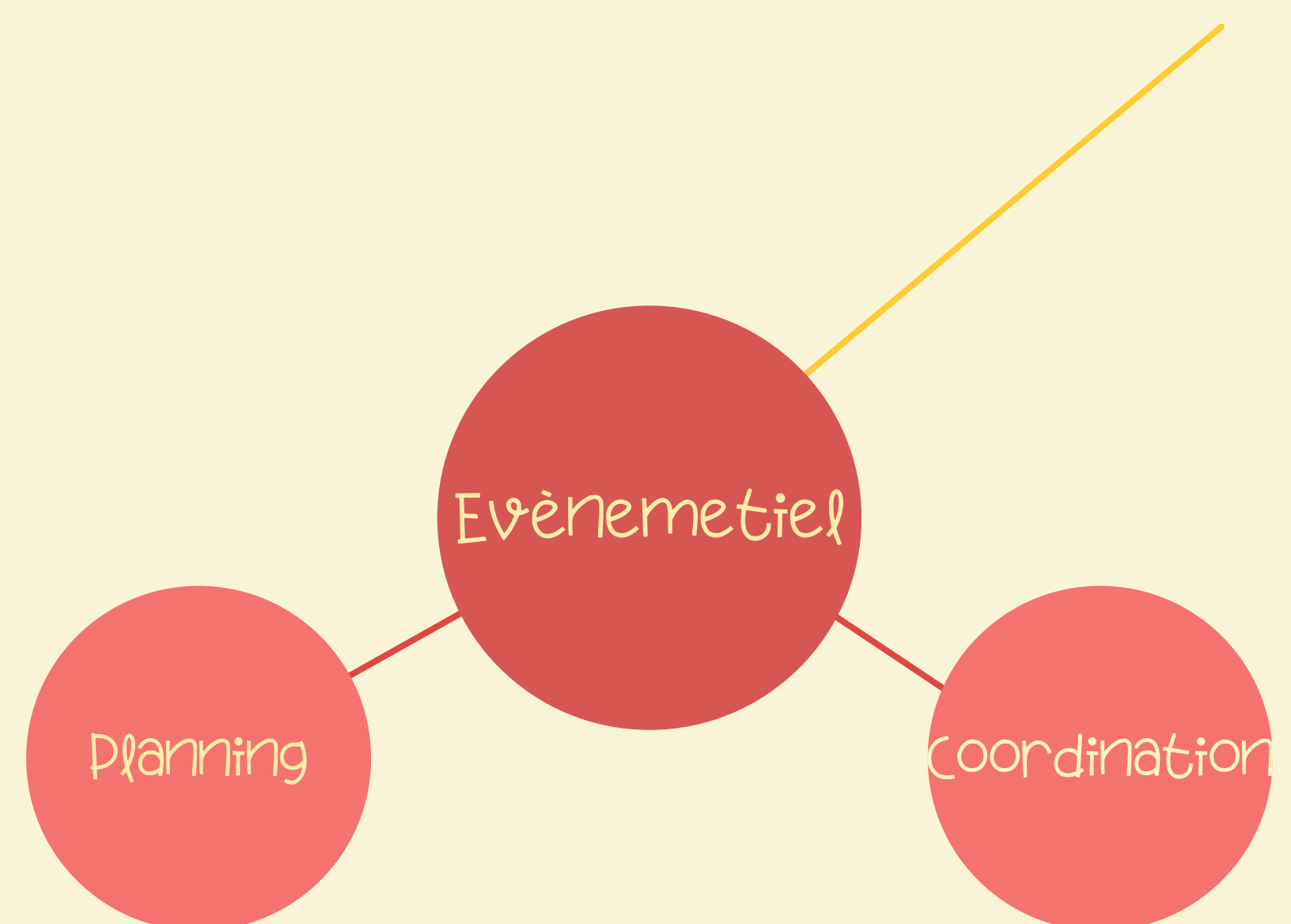
- Partenaires : Recherche de nouveaux partenaires - Contact
- Service : Présence ouverture : 15h-20h30
- Packaging : Recherche et amélioration

NOS groupes projet en cours



Communication = Réflexion et mise en place stratégie com

- Visuels : Création contenus et mise en forme
- Financement participatif : Mise en place et suivi plateforme en ligne
- Diffusion : Mise en place et suivi diffusion de nos différentes formes de communication



Evènementiel = Animation du tiers-lieu

- Coordination : Choix et suivi des ateliers et évènements du lieu. Coordination des groupes projets
- Planning : Suivi et organisation dans les différents espaces du tiers-lieu

NOS groupes projet en cours



Entretien

Economie

Logistique

Logistique = Organisation et suivi matérielle du lieu

- **Entretien** : Veille au bon entretien du lieu et du matériel
- **Economie** : Réflexion et suivi des propositions qui permettent au lieu de devenir autonome financièrement et accessible à tous.



Venez nous
rencontrer :)