

Kit du bénévole



Participer à la dynamique de Force de Vivre!

Présentation du kit

Quel est l'objectif de ce kit ?

Ce kit est un complément au livret d'accueil. Il est là pour accompagner tous les bénévoles. Il rassemble les différents processus et documents mis à votre disposition pour faciliter votre intégration tout en respectant le cadre de Force de Vivre.



Qu'est-ce qu'un bénévole ?



« Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial ».

Le bénévolat est donc un don de soi librement consenti et gratuit.

Le bénévole occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et non concurrentielle au travail rémunéré. Il apporte sa contribution à des organismes existants, en tant qu'acteur de renouvellement, de complément de soutien ou d'innovation en respectant les principes fondamentaux suivants :

Qu'est-ce qu'un bénévole ?

- Le bénévolat est un choix volontaire prenant appui sur des motivations et des options personnelles, lesquelles sont très diverses : être utile à la société, défendre une juste cause, occuper son temps libre, avoir une vie sociale, acquérir une compétence, voire... compléter son curriculum vitae.
- Le bénévolat doit être accessible à toute personne indépendamment du sexe, de l'âge, de la nationalité, de la race, des options philosophiques ou religieuses, ou encore de la condition physique, sociale ou matérielle.
- Le bénévolat se réalise dans une approche éthique et humanitaire en respectant la dignité humaine.
- Le bénévolat est attentif aux besoins dans la société et stimule la participation de la collectivité pour y répondre.
- Le bénévolat favorise l'initiative, la créativité et l'esprit de responsabilité, ainsi que l'intégration et la participation sociale.

d'après <https://www.associatheque.fr/fr/association-et-benevoles/benevolat-cest-quoi.html#:~:text=%C2%AB%20Est%20b%C3%A9n%C3%A9vole%20toute%20pe,rsonne%20qui,soi%20librement%20consenti%20et%20gratuit>

Quelles sont les responsabilités du bénévole ?

- Remplir ma fiche de renseignements et joindre les pièces demandées
- Suivre la journée de formation bénévole (au projet et à l'accueil)

- Respecter le cadre et les valeurs de Force de Vivre
- Tenir mes engagements dans les groupes projets auxquels je participe
- Se tenir au courant de l'évolution des projets en cours, via le tableau des besoins au rez-de-chaussée du tiers-lieu ou le groupe whatsapp des bénévoles



Partager : dons et contre-dons

Nous n'avons pas tous les mêmes moyens, les mêmes aptitudes à partager au sein du collectif. Pour autant, chaque apport (qu'il soit financier, de temps, de compétences...) a sa valeur et doit être reconnu à ce titre ainsi que celui qui en fait le don.

Aussi, je suis invité.e à m'interroger : comment puis-je donner en retour de ce que je reçois ? Quelles sont mes moyens d'action ? Qu'est-ce que je souhaite apporter au collectif ?

Sans quoi, nous retournons à un système de prise en charge et de dépendance : certains donnent tout, sans limite tandis que d'autres accumulent les dettes implicites.

Vous ne savez pas/plus ce que vous pouvez donner en retour ? Le collectif est aussi là pour vous accompagner en ce sens !



S'impliquer en tant que bénévole

Je suis impliqué.e dans le projet par ma présence

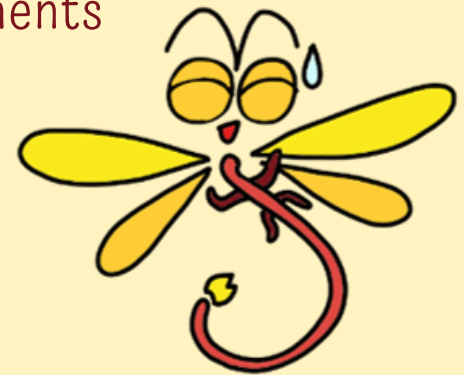
- en participant à la vie du collectif (temps de rencontre, déjeuner participatifs, évènements...)
- en accueillant les nouveaux participants à la découverte de Force de Vivre
- en me tenant au courant de l'avancée des différents projets et des besoins
- ...

Je suis impliqué.e dans le projet par mes actions

- en participant à l'animation d'ateliers ou d'événements
- en participant aux permanences de la restauration
- en participant à l'entretien du tiers-lieu
- ...

Je suis impliqué.e dans le projet financièrement

- en versant une cotisation bénévole
- en participant et communiquant sur les campagnes de financement
- en mettant à disposition certaines de mes ressources pour un projet donné
- ...



Mutualisation des ressources

Dans nos différents projets, nous pourrions être amenés à partager des ressources*. Afin de les rendre accessibles à tous, nous fonctionnons ainsi :

- Chaque groupe crée une base de données ressources dans un document partagé.
- Les nouvelles ressources proposées tout au long du groupe sont ajoutées à cette base, en veillant à les organiser selon des thématiques.
- A la fin du groupe projet, toutes ces ressources sont ajoutées aux bases de données générales de Force de Vivre afin de servir aux projets suivants !



*Tout ce qui peut nourrir nos projets et réflexions : livres, films, lieu, évènement, technique, processus...