Formation :
L'inceste et l'incestuel

"Améliorer ses compétences professionnelles dans l'écoute et la compréhension des personnes concernées par l'inceste pour mieux les accompagner"

Cette formation a la particularité d'être co-construite et facilitée par des personnes ayant vécu un inceste, des proches et des professionnels qui les accompagnent.

Durée : 28h de formation
Réparties en 2 jours (14h) puis 2 jours (14h) à un mois d'intervalle

Horaires : de 9h30 à 17h30 pour les 4 jours de formation

Prochaines dates :
- 30 et 31 janvier & 27 et 28 février 2023
- 29 et 30 mai & 26 et 27 juin 2023

} Au sein de notre tiers-lieu à Saint-Rémy-lès-Chevreuse

Frais pédagogiques : Selon si vous venez individuellement ou au titre d'une structure
- en individuel : 800€ TTC par personne
- en inter : 1600€ TTC par personne
- en intra : sur devis

Notre formation étant certifiée Qualiopi, elle est ouverte aux remboursements.
Par ailleurs, les problèmes d'argent ne doivent pas être un frein : contactez-nous pour en discuter !

Nature de la formation : Action d'acquisition, de perfectionnement et d'élargissement des compétences.

Public : Cette formation est accessible à tous les accompagnants concernés.

Animation : Constance Hervey et Marine Schnabel

Contact : Adressez-nous vos questions par mail à formation@forcedevivre.com

PARCOURS PEDAGOGIQUE

Module 1 : Améliorer ses compétences dans la connaissance et la compréhension des concepts de l'inceste et du climat incestuel

- Durée du module : 14 heures ;
- Nombre de séquences : 5
- Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable d'identifier et différencier l'inceste dans ses différentes formes et le climat incestuel
- Modalité d'évaluation : QCM Système SCORF

Séquence d'introduction (durée de la séquence : 1h)

- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Présentation de la formation et de son organisation
Séance 2 : Présentation du/des formateur(s)
Séance 3 : Présentation des documents légaux et questions-réponses
Séance 4 : Présentation de la plateforme digitale
Séance 5 : Présentation des aides (supports, formateurs, pédagogies,...)
Séance 6 : Test de positionnement du/des stagiaire(s)

Clarifier les notions de violences sexuelles (durée de la séquence : 1h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'identifier les différentes formes de violences sexuelles et de s'approprier le vocabulaire correspondant
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : La métaphore de l'iceberg (clarification du vocabulaire)
Séance 2 : L'histoire de la notion de violences sexuelles
Séance 3: La reconnaissance en droit français

Expliquer le concept d'inceste (durée de la séquence : 5h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de comprendre les mécanisme du système incestueux
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Regards anthropologiques sur l'inceste
Séance 2 : Les différents types d'inceste
Séance 3 : Les systèmes familiaux

PARCOURS PEDAGOGIQUE (suite)

S'approprier la notion de climat incestuel (durée de la séquence : 4h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de reconnaître un système incestuel et ses différentes modalités
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Les troubles de l'attachement
Séance 2 : La notion d'incestuel
Séance 3 : Anthropologie de l'emprise

Connaitre et comprendre les conséquences de l'inceste (durée de la séquence : 2.5h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'identifier et de reconnaitre les éléments de psychopathologie liés aux conséquences de l'inceste
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Le psychotraumatisme simple et complexe
Séance 2 : Les troubles dissociatifs
Séance 3 : Diagnostic différentiel
Séance 4 : Une identité à reconstruire : l'impact de l'injonction sociétale de préserver le lien et la notion du pardon

Module 2 : Améliorer ses compétences dans l'accompagnement sur le chemin de la déprise, des personnes concernées par l'inceste

- Durée du module : 14 heures
- Nombre de séquences : 5
- Objectif du module : A l'issue du module, le stagiaire sera capable de déterminer et d' initier la démarche d'accompagnement la plus adaptée aux besoins de la personne concernée par l'inceste
- Modalité d'évaluation : QCM Système SCORF

Rappel des notions abordées dans le précédent module et ouverture sur l'accompagnement (durée de la séquence : 3h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de justifier de la compréhension des concepts de l'inceste et de de l'incestuel
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Ce qu'il faut retenir des notions abordées dans le précédent module
Séance 2 : Introduction aux concepts de résilience et de déprise

PARCOURS PEDAGOGIQUE (suite)

Panorama des accompagnements (durée de la séquence : 4h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de justifier de ses orientations en lien avec la disponibilité des ressources du champ médicosocial et thérapeutique
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Panorama des différentes approches thérapeutiques
Séance 2 : Panorama des outils: exemple de la psychoéducation
Séance 3 : Panorama des cadres d'accueil

Les éléments du succès des thérapies (durée de la séquence : 2h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de justifier sa posture d'accompagnement
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Les conditions nécessaires au changement
Séance 2 : Théorisation des facteurs communs
Séance 3 : Regards sur la posture en fonction des facteurs communs

Du général de la résilience aux spécificités de la déprise (durée de la séquence : 3h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'ajuster son accompagnement aux besoins des personnes accompagnées
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Le changement en thérapie
Séance 2 : Le concept de résilience
Séance 3 : Le concept de déprise

Bilan autour de la posture dans l'accompagnement (durée de la séquence : 1.5h)

- Objectif pédagogique : A l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de porter un regard réflexif sur sa posture d'accompagnement
- Contenu de la séquence :

Séance 1 : Réflexion débat autour de la posture

MODALITES DE LA FORMATION

Pré-requis :

- Comprendre et parler le français.
- Disposer d'un ordinateur et/ou d'un smartphone connecté à internet (il vous sera nécessaire pour les évaluations sur la plateforme en ligne de la SCORF)

Les prérequis sont validés par un entretien téléphonique préalable à la formation entre le stagiaire et le formateur visé par la direction pédagogique ou qualité de la SCORF.

Objectifs :

Améliorer ses compétences dans la connaissance et la compréhension des concepts de l'inceste et du climat incestuel et des conséquences pour les personnes concernées.

Améliorer ses compétences dans l'accompagnement sur le chemin de la déprise, des personnes concernées par l'inceste et/ou le climat incestuel. Déterminer et initier la démarche d'accompagnement la plus adaptée aux besoins de la personne.

Modalités d'évaluation :

- Dispositif en amont : test de positionnement du stagiaire.
- Dispositifs pendant la formation : QCM système SCORF ; des bilans collectifs seront effectués durant la formation sous la forme de temps de régulation afin de mesurer l'acquisition des contenus au fur et à mesure.
- Dispositif d'évaluation des acquis à la fin de la formation : QCM final système SCORF
- Dispositifs d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation : Questionnaire de satisfaction à chaud ; Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de formation)

Modalités pédagogiques :

Méthodes et moyens pédagogiques : exposé et activité

Cette formation privilégiera les méthodes actives d'apprentissage, par l'implication directe des participant.e.s. Les formatrices animeront des apports théoriques interactifs sur certains contenus du stage

Ressources pédagogiques :

- Programme de formation
- Support de cours
- Exercice inter module (Exercice)
- Vérification des acquis (Exercice)
- Analyse de pratiques (Exercice)

Modalités techniques :

Moyens techniques disponibles
Outil de projection et/ou de diffusion (TV, vidéoprojecteur ou partage d'écran) ; Ordinateur / Smartphone ; Salle virtuelle SCORF

Justificatifs de l'action de formation :

Pour justifier de l'assiduité du stagiaire et de la bonne exécution de la formation, les éléments suivants peuvent être fournis : Feuille d'émargement ; Évaluations réalisées ; Preuves d'accompagnement ; Certificat de réalisation

Sanctions de la formation : attestation de formation et certificat de réalisation

INFORMATIONS PRATIQUES

Format :

Présentiel. La formation a lieu de manière 100% synchrone en présentiel.

Organisation logistique :

Une formation possible en inter et en intra.
Elle est organisée en externat. Nous ne proposons pas d'hébergement, mais nous pouvons vous orienter vers des lieux à proximité.
Repas sur place possible, à condition de nous en faire la demande en amont. Des boissons chaudes seront à disposition.

Délais d'accès :

Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours postérieurs à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieurs à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.

Modalités d'accès :

La formation pouvant avoir lieu sur site ou dans l'une de nos salles de formation, les modalités d'accès seront précisées ultérieurement selon l'organisation choisie.
Si la formation a lieu dans l'une de nos salles, un livret d'accueil sera remis détaillant les modalités d'accueil.

Notre tiers-lieu est situé au 32 avenue Guy de Coubertin, 78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse.
A proximité :

- Gare RER de Saint-Rémy-lès-Chevreuse
- Parking (rue Ditte)
- Commerce et restauration

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si cela vous concerne, merci de nous contacter afin que nous puissions vous recevoir dans les meilleures conditions possibles.

Conditions matérielles :

Pour favoriser les échanges, nous limitons le nombre de stagiaires à 10 personnes. Nous nous réservons le droit d'annuler si le nombre d'inscrit est insuffisant.
Pour accéder à nos formations vous devez respecter le règlement intérieur de l'organisme de formation de Force de Vivre. Vous devez en prendre connaissance et vous engager à le respecter pour participer à notre formation.

Demande de prise en charge :

Informations pouvant vous être utiles aux demandes de prise en charge
Déclaration d'activité de prestataire de formation enregistrée sous le numéro 11788507078. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État. SIRET : 88061049800011
Force de Vivre est certifiée Qualiopi au titre des actions de formation portées par la SCORF. Déclaration d'activité de prestataire de formation 93131781613. SIRET 85232459900012

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre
des actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

SCIC FORCE DE VIVRE : NOTRE PROJET

Un projet de recherche-action

(résilience et prévention) :

Pour accompagner le chemin de reconstruction des personnes concernées au-delà du système incestuel/rapport de pouvoir et participer à la construction d'une société ancrée dans des relations de coopération. (justice sociale - respectueuse du vivant)

Une hypothèse à mettre en œuvre

L'inceste est le fruit d'un système « incestuel ». Autrement dit, un système de domination qui permet à une fonction « supérieure » légitime d'abuser de son pouvoir pour satisfaire ses besoins, réduisant ainsi la personne (enfant) à un objet dépourvu d'identité propre.

Aussi, chacune des parties prenantes du système est concernée, elles s'adaptent en développant des stratégies de survie (fuite, sidération, lutte) perpétuant ainsi les mécanismes inhérents au système de domination.

L'hypothèse de Force de Vivre à expérimenter consiste à proposer un modèle d'organisation ancré dans des relations de coopération pour encadrer et accompagner chacun dans un changement de posture nécessaire pour se reconstruire au-delà du système incestuel/domination ; sortir des rapports de pouvoir (de fonction à fonction) pour pouvoir entrer, à son rythme, en relation (de personne à personne).

Ouvert à toutes et à tous !

Notre système étant ancré dans les rapports de pouvoir, chacun(e) a pu faire l'expérience d'un abus de celui-ci.

Comment ? Nos moyens d'action

Créer un lieu commun, pour favoriser la rencontre, le dialogue et la coopération et ainsi, se redonner le pouvoir d'agir et de s'accompagner au-delà du système incestuel/emprise/domination.

Revenir à son expérience, à soi, à la vie : Créativité – Expression – Imagination – Parole

Centré sur la personne et ses ressources

...pour restaurer le lien entre soi, l'autre et le monde :

Accueil : lieu ouvert en continu en journée toute la semaine
Accessible à tous (inclusif et financièrement adaptable)
Lieu chaleureux, convivial, joyeux, soigné – végétal et coloré

3 axes de développement pour agir ensemble

- Notre tiers-lieu d'inclusion sociale
- Notre organisme de formation
- Notre site internet ressource

Vous souhaitez en savoir plus sur notre projet ? Vous pouvez aller sur notre site
www.forcedevivre.com
ou nous adresser vos questions par mail à communication@forcedevivre.com